

Sur le chemin

des plantes de la Montagne de Lure

Usages et histoires

**Circuit
thématique**

**Pratique de la cueillette
d'hier et d'aujourd'hui**

**Présentation
de l'itinéraire**



Sur le chemin des plantes de la Montagne



The map shows a winding path on a mountain range. It starts at the bottom left with a green circle, goes up through a valley, crosses a ridge, and ends at the top right with another green circle. A dashed line follows the path, with labels 'GR 6' and 'D 113' indicating specific routes. The path is marked with three green circles corresponding to the text blocks.

Les Crêtes de Lure

altitude 1748 m

Aventurez-vous sur les crêtes de ce belvédère, remarquable par sa biodiversité

L'abbaye Notre-Dame de Lure

altitude 1236 m

Partez pour un voyage historique à la rencontre des colporteurs droguistes

Les Graves

altitude 700 m

Cheminez le long d'un sentier botanique et découvrez 20 plantes aromatiques et médicinales

Dans le pays de Forcalquier et de la montagne de Lure, le lien des habitants avec les plantes aromatiques et médicinales fait depuis longtemps partie du quotidien.

De la pharmacopée à la cuisine locale en passant par le commerce dont les marchands droguistes furent d'éminents représentants du XVIe au XIXe siècle, le dialogue avec les plantes se conjugue au passé comme au présent.

Sur le territoire, une dynamique économique forte s'est créée autour de cette filière portée par un foyer d'entreprises et d'institutions.

La richesse naturelle de la montagne de Lure bénéficie d'une reconnaissance internationale : Réserve de biosphère, Natura 2000 et Espace Naturel Sensible.

C'est dans ce contexte qu'est née au sein de la collectivité, l'idée de mettre en valeur ce patrimoine naturel et culturel et d'accompagner cette dynamique territoriale par la création **d'un circuit thématique sur la pratique de la cueillette d'hier et d'aujourd'hui.**

La première phase de ce projet s'est achevée au début de l'été avec la création de **l'itinéraire « Sur le chemin des plantes de la montagne de Lure »**. Ce projet prend place sur la commune de Saint-Etienne-les-Orgues et les crêtes.

Il s'articule autour de la création de trois espaces d'interprétation qui permettent aux visiteurs de (re)découvrir l'histoire locale et la richesse floristique de Lure :

- Les Graves
- L'abbaye Notre-Dame-de-Lure
- Les crêtes de Lure

de Lure



Les Graves

2h - 2km - Facile - sens contraire des aiguilles d'une montre

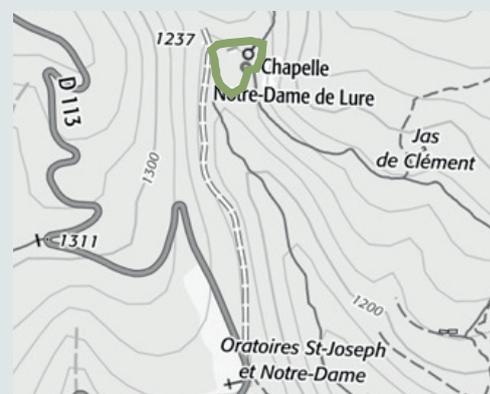
Espace de garrigue, le site des Graves est un véritable jardin méditerranéen. Ce paysage composé de rocailles abrite une végétation riche et typique de la colline haute provençale. Les floraisons se succèdent du printemps à l'hiver et offrent au regard du promeneur attentif un tableau coloré et odorant qui évolue au gré des saisons.

Vingt espèces de plantes et d'arbres, connues pour leurs usages culinaires et thérapeutiques passés et présents, ont été mises en lumière le long d'une boucle de 2 kilomètres.

L'abbaye Notre-Dame-de-Lure

Notre-Dame-de-Lure est blottie au creux de la combe de Morteiron. A l'ombre des tilleuls et du noyer centenaires, il règne dans ce lieu retiré et mystérieux, une grande sérénité.

Fondée durant la seconde moitié du XII^e siècle, l'abbaye a été un site de passage incontournable pour les colporteurs droguistes. Ils parcouraient la montagne pour cueillir les plantes aromatiques et médicinales puis partaient les vendre dans les villes proches ou lointaines.

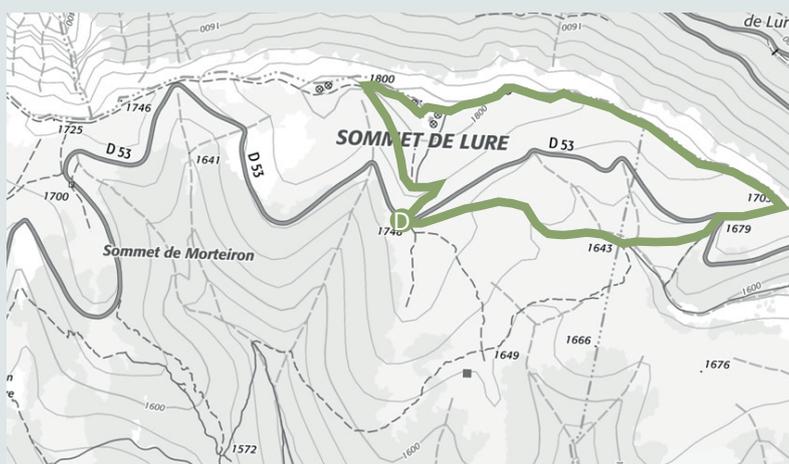


Les crêtes de Lure

2h - 4,1 km - Facile - sens des aiguilles d'une montre

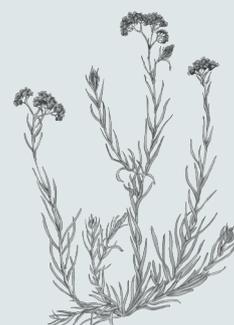
Lure est un espace offrant une remarquable biodiversité. Sur les 15 kilomètres à vol d'oiseau qui séparent les rives de la Durance et les crêtes, on ne recense pas moins de 1600 espèces végétales.

La géologie, la géographie, les rigueurs du climat et les pratiques pastorales ont façonné les paysages et la végétation.



Opération soutenue par l'Etat - Fonds national d'aménagement et de développement du territoire dans le cadre du programme Espace Valléen Luberon-Lure, la Fondation L'Occitane et Distilleries et Domaines de Provence.

Le projet continue avec la création d'un livret au printemps 2020 !



Contacts



Communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure

Le Grand Carré - 13 boulevard des Martyrs
04301 FORCALQUIER Cedex
Tél. +33 (0)4 92 75 33 21

Salomé Delille
Chargée de mission économie et tourisme
salome.delille@forcalquier-lure.com
+33 (0)4 92 75 67 55



Office de Tourisme Intercommunal Pays de Forcalquier-Montagne de Lure

13 place du Bourguet - BP 15
04301 FORCALQUIER Cedex
Tél. +33 (0)4 92 75 10 02

www.haute-provence-tourisme.com

Octobre 2019

