



Animations Station de Lure Juillet 2019



<p>Dimanche 7 juillet 9h-11h Balade à la découverte des plantes</p> <p>Découvrez les plantes du territoire avec une approche ludique, sensitive et imaginaire pour une balade colorée, parfumée et gourmande. Départ Saint-Etienne-les-Orgues, parking de la gendarmerie, site des Graves.</p> <p>Age : 5 ans et + Animé par: <i>Insolite Nature</i></p>	<p>Lundi 8 juillet 14h-16h VTT enfants et trottinettes</p> <p>Ateliers de maniabilité sur les modules VTT-VTT 20', 24' et 26'. Animation gratuite Fête du vélo 04 Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier 06 81 00 33 98</p> <p>Age : 6 – 12 ans Animé par: <i>Luc Coaching Cyclisme</i></p>	<p>Mardi 9 juillet 15h-16h15 Yoga Vinyasa</p> <p>Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux NB : Apportez votre tapis</p> <p>Age : 12 ans et + Animé par: <i>Nature Yoga</i></p>
<p>Mercredi 10 juillet 14h-16h Découverte du sentier des planètes</p> <p>Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>SAML</i></p>	<p>Vendredi 12 juillet 14h-17h Lure : montagne d'ombres et lumière</p> <p>La diversité des paysages depuis la hêtraie de l'abbaye Dame de Lure jusqu'aux crêtes.</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>La Cie des Grands espaces</i></p>	<p>Dimanche 14 juillet 14h-16h Balade à la découverte de l'histoire des marchands droguistes</p> <p>Découvrez l'aventure des colporteurs de plantes de la montagne de Lure - balade contée et sensorielle sous des arbres exceptionnels - départ Abbaye Notre Dame de Lure.</p> <p>Age : 5 ans et + Animé par: <i>Insolite Nature</i></p>
<p>Lundi 15 juillet 14h-16h Trace enduro</p> <p>9 km, D - : 1 000 m, D + : 300 m en VTT Electrique ou musculaire. Si électrique, possibilité de remontée à vélo, sinon navette. Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier – 06 81 00 33 98</p> <p>Age : + 13 ans confirmés Animé par: <i>Luc Coaching Cyclisme</i></p>	<p>Mardi 16 juillet 15h-16h15 Yoga Vinyasa</p> <p>Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux. NB : Apportez votre tapis</p> <p>Age : 12 ans et + Animé par: <i>Nature Yoga</i></p>	<p>Mercredi 17 juillet 14h-16h Découverte du sentier des planètes</p> <p>Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>SAML</i></p>
<p>Station de Lure ouverte tous les jours sauf jeudi de 13h00 à 18h00 du samedi 6 juillet au dimanche 25 août</p>	<p>Venez découvrir les activités proposées par la station de Lure</p> <p>Tubbing • VTT • Trottinette</p>	<p>« Cols réservés 2019 » Route de Lure réservée aux cyclistes de 8h00 à 12h00 tous les lundis du 09/07 au 19/08</p>

<p>Dimanche 21 juillet 14h-16h Marche bien être</p> <p>Initiation à d'autres manières de marcher pour plus de bien être au quotidien (marche nordique, marche afghane ou marche méditative...)</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>Insolite Nature</i></p>	<p>Lundi 22 juillet 14h-16h Cross country autour des sentiers</p> <p>Randonnée en VTT électrique ou musculaire. Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier 06 81 00 33 98</p> <p>Age : + 15 ans Animé par: <i>Luc Coaching Cyclisme</i></p>	<p>Mardi 23 juillet 15h-16h15 Yoga Vinyasa</p> <p>Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux. NB : Apportez votre tapis</p> <p>Age : 12 ans et + Animé par: <i>Nature Yoga</i></p>
<p>Mercredi 24 juillet 14h-16h Découverte du sentier des planètes</p> <p>Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>SAML</i></p>	<p>Dimanche 28 juillet 14h-16h Balade à la découverte des plantes</p> <p>Sur la crête de la montagne de Lure, les conditions de vie sont rudes : les plantes se sont adaptées pour résister. Approche de l'évolution du milieu naturel et des pratiques humaines, de la cueillette à la protection.</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>Insolite Nature</i></p>	<p>Lundi 29 juillet 14h-16h VTT enfants et trottinettes</p> <p>Ateliers de maniabilité sur les modules VTT VTT 20', 24' et 26' Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier – 06 81 00 33 98</p> <p>Age : 6 – 12 ans Animé par: <i>Vincent Allevard</i></p>
<p>Mardi 30 juillet 15h-16h15 Yoga Vinyasa</p> <p>Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux. NB : Apportez votre tapis</p> <p>Age : 12 ans et + Animé par: <i>Nature Yoga</i></p>	<p>Mercredi 31 juillet 14h-16h Découverte du sentier des planètes</p> <p>Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms</p> <p>Age : 8 ans et + Animé par: <i>SAML</i></p>	

• **Inscription obligatoire**
Départ des activités « Le Caillou », *sauf mention contraire*

RENSEIGNEMENTS – BILLETTERIE

• Dans les offices de tourisme :

<p>Forcalquier 13 place du Bourguet Tél. 04 92 75 10 02</p>	<p>Saint-Etienne-les-Orgues Médiathèque Tél. 04 92 73 02 57</p>	<p>Saint Michel l'Observatoire Château d'Agoult Tél. 04 92 76 69 09</p>
---	---	---

• Au bâtiment « LE CAILLOU », le jour J, selon les places disponibles - Tél 04 92 77 17 21

• En ligne sur www.haute-provence-tourisme.com/fr/billetterie-en-ligne

TARIFS

Gratuit pour les – de 6ans
5 € pour les 6 -12 ans
8 € : + 13 ans et adulte

Aucun remboursement possible

