



Animations Station de Lure Août 2019



Dimanche 4 août 14h - 17h Balade au pays des pierres qui chantent

Rando famille avec atelier land art et marche sur les crêtes de Lure à la rencontre des chamois et rapaces de Lure. D : 250 m – 5 kms

Age : 6 ans et +
Animé par : *Insolite Nature*

Mercredi 7 août 14h-16h Découverte du sentier des planètes

Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms

Age : 8 ans et +
Animé par : *SAML*

Lundi 12 août 14h-16h Cross country autour des sentiers

Randonnée en VTT électrique ou musculaire. Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier – 06 81 00 33 98

Age : + 15 ans confirmés
Animé par : Luc Coaching Cyclisme



Station de Lure ouverte tous les jours sauf jeudi de 13h00 à 18h00 du samedi 6 juillet au dimanche 25 août

Lundi 5 août 14h-16h Trace enduro

9 km, D - : 1000 m, D + : 300 m en VTT électrique ou musculaire. Si électrique, possibilité de remontée à vélo, sinon navette Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier – 06 81 00 33 98

Age : + 13 ans confirmés
Animé par : Luc Coaching Cyclisme

Vendredi 9 août 14h-17h Lure : montagne d'ombres et lumière

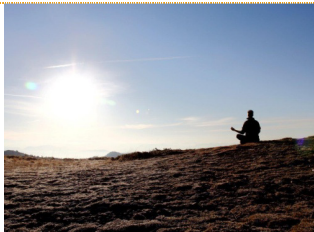
La diversité des paysages depuis la hêtraie de l'abbaye Notre Dame de Lure jusqu'aux crêtes.

Age : 8 ans et +
Animé par : *La Cie des Grands espaces*

Mardi 13 août 15h-16h15 Yoga Vinyasa

Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux. NB : Apportez votre tapis

Age : 12 ans et +
Animé par : *Nature Yoga*



Venez découvrir les activités proposées par la station de Lure

Tubbing • VTT • Trotinette

Mardi 6 août 15h-16h15 Yoga Vinyasa

Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux NB : Apportez votre tapis

Age : 12 ans et +
Animé par : *Nature Yoga*

Dimanche 11 août 9h-11h Balade à la découverte des plantes

Découvrez les plantes du territoire avec une approche ludique, sensitive et imaginaire pour une balade colorée, parfumée et gourmande - départ Saint Etienne les Orgues, parking de la gendarmerie – site des Graves.

Age : 5 ans et +
Animé par : *Insolite Nature*

Mercredi 14 août 14h-16h Découverte du sentier des planètes

Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms

Age : 8 ans et +
Animé par : *SAML*



« Cols réservés 2019 »
Route de Lure réservée aux cyclistes de 8h00 à 12h00 tous les lundis du 09/07 au 19/08

Vendredi 16 août 18h15-21h45 Coucher de soleil depuis les crêtes

Une balade inoubliable pour petits et grands, ponctuée par un panorama incomparable

Age : 8 ans et +
Animé par : *Cie des Grands Espaces*

Mardi 20 août 15h-16h15 Yoga Vinyasa

Yoga de séquences dynamiques, rythmées par la respiration pour renforcer et délier le corps. Séance suivie d'un moment de relaxation et de méditation. Tous niveaux. NB : Apportez votre tapis.

Age : 12 ans et +
Animé par : *Nature Yoga*



Dimanche 18 août 14h-16h Balade à la découverte des plantes

Sur la crête de la montagne de Lure, les conditions de vie sont rudes : les plantes se sont adaptées pour résister. Approche de l'évolution du milieu naturel et des pratiques humaines, de la cueillette à la protection.

Age : 8 ans et +
Animé par : *Insolite Nature*

Mercredi 21 août 14h-16h Découverte du sentier des planètes

Balade sur le sentier des planètes entre le Soleil et Jupiter avec commentaires sur l'astronomie. Si pluie, cadrans solaires ou construction d'un mobile système solaire. D : 120 m - 2 kms

Age : 8 ans et +
Animé par : *SAML*



Lundi 19 août 14h-16h VTT enfants et trotinettes

Ateliers de maniabilité sur les modules VTT VTT 20', 24' et 26' Location matériel sur réservation chez Bachelas Bike à Forcalquier – 06 81 00 33 98

Age : + 6 -12 ans
Animé par : Luc Coaching Cyclisme

Dimanche 25 août 14h-16h Marche bien-être

Initiation à d'autres manières de marcher pour plus de bien-être au quotidien (marche nordique, marche afghane, ou marche méditative...)

Age : 8 ans et +
Animé par : *Insolite Nature*



• Inscription obligatoire
Départ des activités « Le Caillou », sauf mention contraire

RENSEIGNEMENTS – BILLETERIE

• Dans les offices de tourisme :

Forcalquier
13 place du Bourguet
Tél. 04 92 75 10 02

Saint-Etienne-les-Orgues
Médiathèque
Tél. 04 92 73 02 57

Saint Michel l'Observatoire
Château d'Agout
Tél. 04 92 76 69 09

• Au bâtiment « LE CAILLOU », le jour J, selon les places disponibles - Tél 04 92 77 17 21

• En ligne sur www.haute-provence-tourisme.com/fr/billetterie-en-ligne

TARIFS

Gratuit pour les – de 6ans
5 € pour les 6 -12 ans
8 € : + 13 ans et adulte

Aucun remboursement possible

